

# 按摩理疗 与足部水疗

## 越式反射理疗按摩

本项目采用纯天然精油，通过肌肤深层渗透，舒缓肌肉并促进身体机能平衡，帮助身心彻底放松，恢复活力。

900,000 越南盾 ..... 60 分钟  
1,200,000 越南盾 ..... 90 分钟

## 舒缓止痛理疗

采用缓慢而温和的手法，结合特制精油，有效舒缓肌肉紧张与酸痛，尤其适合肩部不适、颈部僵硬及背部疼痛的人士

900,000 越南盾 ..... 60 分钟  
1,200,000 越南盾 ..... 90 分钟

## 足部反射理疗

通过手指与指关节施加适度而有力的按压于足部特定反射区，帮助调节血液与淋巴循环，疏通能量阻滞，有效释放紧张与压力，同时细致呵护身体中最容易被忽略的部位。

800,000 越南盾 ..... 60 分钟  
1,200,000 越南盾 ..... 90 分钟

## 热石理疗

温热的火山石将热能渗透至深层组织，帮助放松肌肉，带来深度舒缓与放松体验。特别适合缓解焦虑与不安情绪，亦推荐给长期承受身体不适的人士。

1,000,000 越南盾 ..... 60 分钟  
1,400,000 越南盾 ..... 90 分钟

## 奢华足部护理

本疗程有助于去除死皮，结合富含矿物质的海泥面膜，为您带来放松感并焕活双足。

500,000 越南盾 ..... 30 分钟



# 水疗焕活套餐

## 男士舒压水疗套餐 - 950,000 越南盾

30 分钟舒缓减压面部护理  
60 分钟减压全身按摩或足部按摩  
桑拿、蒸汽浴及按摩浴池使用  
时令新鲜水果及养生花草茶

## 焕活套餐 - 1,500,000 越南盾

30 分钟焕活眼膜护理  
60 分钟芳香精油全身按摩  
30 分钟奢华足部护理  
桑拿、蒸汽浴及按摩浴池使用  
时令新鲜水果及养生花草茶

## 豪华水疗套餐 - 1,500,000 越南盾

45 分钟面部护理  
60 分钟舒缓减压全身按摩或足部按摩  
桑拿、蒸汽浴及按摩浴池使用  
时令新鲜水果及养生花草茶

## 一日水疗套餐 - 1,800,000 越南盾

60 分钟面部护理  
60 分钟全身按摩  
30 分钟手部及足部美甲护理  
桑拿、蒸汽浴及按摩浴池使用  
时令新鲜水果及养生花草茶

## 肌肤焕新水疗 - 1,800,000 越南盾

90 分钟面部护理 (抗皱 / 淡斑 / 亮肤)  
60 分钟足部反射理疗或全身按摩  
30 分钟美甲护理或洗发护理  
桑拿、蒸汽浴及按摩浴池使用  
时令新鲜水果及养生花草茶

## 焕采身体水疗套餐 - 2,000,000 越南盾

45 分钟牛奶身体磨砂护理  
45 分钟海洋泥身体裹敷  
60 分钟排毒舒缓按摩  
桑拿、蒸汽浴及按摩浴池使用  
时令新鲜水果及养生花草茶

## 时差舒缓水疗套餐 - 2,000,000 越南盾

60 分钟芳香精油面部护理  
30 分钟海洋泥足部护理  
90 分钟精油全身按摩  
桑拿、蒸汽浴及按摩浴池使用  
时令新鲜水果及养生花草茶



# 身体护理项目

## 身体磨砂护理

850,000 越南盾 ..... 60 分钟

## 背部去角质 护理面膜及按摩

1,000,000 越南盾 ..... 60 分钟

## 海洋泥身体裹敷及头部按摩

350,000 越南盾至 800,000 越南盾

## 全身海泥敷体及头部按摩

1,250,000 越南盾至 ..... 60 分钟





## 美容沙龙服务

### 深层洁净面部护理

800,000 越南盾 ..... 60 分钟

### 美甲护理

280,000 越南盾 ..... 30 分钟

### 足部美甲护理

320,000 越南盾 ..... 30 分钟

### 指甲油 (手部或足部)

280,000 越南盾 ..... 30 分钟

### 洗发及吹整造型

200,000 越南盾 ..... 45 分钟

### 头发蒸汽护理

450,000 越南盾 ..... 60 分钟

所有价格均为净价，并以越南盾标示

## 营业时间

按摩: 6:00 - 22:00 (最后预约时间 20:30)

美容沙龙: 9:00 - 22:00

健身房: 5:00 - 22:00

游泳池: 6:00 - 22:00

桑拿房及蒸汽浴: 5:00 - 22:00

按摩浴池: 5:00 - 20:30

242 TRAN BINH TRONG, HO CHI MINH CITY, VIETNAM  
+84 28 3839 7777 - EXT: 8555  
EQUINOX@HCM.EQUATORIAL.COM  
EQUATORIAL.COM



EQUINOX  
Fitness Centre

“焕活身心，  
唤醒每一处感官”



# EQUINOX

FITNESS & LEISURE CENTER